

DENK



PRAXIS FÜR  
SPRACHTHERAPIE  
UND CRANIOSACRALE THERAPIE

ASTRID PETERS  
CRANIOSACRALE THERAPIE

MEDICAL CENTER II  
AM KATHARINEN-HOSPITAL  
OBERE HUSEMANNSTR. 3  
59423 UNNA  
☎ (02303) 33 21 41

## Was ist das Craniosacrale System?

Unser Gehirn wird versorgt durch seinen eigenen verfeinerten Blutkreislauf – das Craniosacrale System. Das Blut wird gefiltert und als craniosacraler Liquor durch das Gehirn gepumpt. Während des Filterprozesses wird es mit positiv geladenen Ionen aufgeladen. Diese positive Energie wird dann an die Neuronen, aus denen das Gehirn besteht, abgegeben. Der craniosacrale Liquor lädt also unser Gehirn mit „Energie“ auf.

## Craniosacrale Therapie kann helfen bei:

- Migräne und Kopfschmerzen
- Stress- und spannungsbedingten Störungen
- Chronischen Nacken- und Rückenschmerzen, orthopädischen Problemen
- Konzentrationsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Aufmerksamkeitsdefizitstörungen
- Lernschwierigkeiten (Legasthenie und Dyskalkulie)
- Dysfunktionen des Kiefergelenks (auch begleitend bei Kieferregulierungen)
- Dysfunktionen im Säuglingsalter (Schlafprobleme / Unruhe nach Kaiserschnitt und traumatischen Geburtserlebnissen, Asymmetrien, einseitige Haltung, Verdauungsprobleme, Blähungen)
- der Begleitung in der Schwangerschaft, dem Ausgleich des Beckens und Kreuzbeines nach der Geburt
- u.v.m.

## Was ist Craniosacrale Therapie?

Craniosacrale Therapie unterstützt die Selbstheilungskräfte unseres Körpers. Unser Körper ist ein perfektes, sich selbst regulierendes System.

Auch wenn wir schlafen, ist er aktiv und nutzt die Ruhezeit zur Genesung und Regeneration. Am Morgen sind wir dann wieder frisch für den neuen Tag – oder nicht?

Jede Form von Stress kann zu Rückständen (Blockaden) in diesem Genesungsprozess führen, die bewirken, dass der Körper weniger gut funktioniert.

In der Craniosacralen Therapie berührt man den Körper, um zu fühlen, wo die Energie blockiert ist – der Stau wird gesucht und aufgelöst.

## Wie wirkt Craniosacrale Therapie?

Unser Körper ist von Kopf bis Fuß mit Bindegewebe (Faszien) eingehüllt. Alle Strukturen (Muskeln, Nerven, Organe usw.) sind über diese Faszien mit dem Craniosacralen System verbunden, wodurch der Craniosacrale Rhythmus überall im Körper spürbar ist.

Jede Energieblockade verursacht nun Abweichungsmuster von der rhythmischen Grundbewegung. In der craniosacralen Behandlung lernt der Patient gemeinsam mit dem Therapeuten zu fühlen, wo die Energie blockiert ist und diese zu befreien.

So kann das Nervensystem wieder ungehindert seine Befehle versenden und der Prozess der Selbstregulierung kann wieder funktionieren.

(aus: Peirsman, E. „Mit sanfter Berührung“)